



仁爱 敬业

务实 创新

嘉兴一院报



“健康嘉兴”微信平台



嘉兴市第一医院微信公众号

2018年7月第7期(总第70期)

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路1882号 总机:0573-82082937,82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

弘扬“双拥”好传统,军民共建谱新篇



本报讯(外联办)“八一”建军节即将来临,为弘扬“双拥”光荣传统,经过前期的协调筹备工作,7月19日下午,我院与浙江省军区嘉兴干休所签订“军民共建医疗绿色通道合作”协议,开启了军民共建健康服务的新篇章。

在签约仪式上,嘉兴干休所所长刘天林介绍

了当前全国干休所属地管理改革,嘉兴原“三所一点”(三个干休所和一个干休点)合并为“浙江省军区嘉兴干休所”的情况,同时对我院多年来的军民共建工作给予赞扬和感谢,并对签约后的医疗保健服务提出了更加快捷高效的需求。他指出,本次军民共建医疗绿色通道,既是为干休所

老首长建立起医疗救治服务的一条生命通道,也是在党的诞生地建立的一条传承革命基因的红色通道。

我院长钱钢和刘天林所长共同签署合作协议。

随后,院长钱钢、党委书记沈咏、纪委书记钱建萍、副院长王正安及相关科室主任与干休所官兵进行座谈,听取老首长们对医院工作的意见和建议。

老首长李占敬等代表发言,对我院一直以来的医疗保健服务高度肯定,并对如何提供更快捷的医疗服务以及改善住院条件等提出意见和建议。

钱钢院长表示,我院作为唯一地市级医院荣获“浙江省干部保健工作先进集体”殊荣的单位,高度重视“党的干部人才保健工作”重要组成部分的干部保健工作。近年胸痛中心、危急重症救治中心、卒中中心和创伤中心的建立,以及空中救援通道的开辟,都为完善高效医疗急救体系奠定了坚实基础。同时,医院通过医疗接轨沪杭,以院际和专科合作,在医疗技术和综合服务能力提升上取得了较大的成效。“双拥”工作是公立医院义不容辞的责任,为部队离退休干部和官兵做好医疗保健服务责无旁贷。

对医院把干休所医疗保健服务纳入“干部保健工作”范畴,刘天林所长代表全体官兵深表感谢。“通过军民共建为在革命战争中立下功勋的老干部们的健康保驾护航,既是对革命传统的尊重,不忘初心的体现,也是军民鱼水情的传承和延续。”

红船精神进一院·学习

院党委组织主题知识竞赛 网络闪答活动

本报讯(党办)按照院党委《学习宣传贯彻党的十九大精神实施方案》和《“红船精神进医院”活动方案》工作计划,为加强党员教育管理,增强对党的重要理论知识的学习和掌握,切实提升政治思想素养和理论水平,在“两学一做”学习教育常态化制度化开展的基础上,经院党委讨论决定,于7月24日至30日,开展“红船精神进医院学习月”主题知识竞赛网络闪答活动。

党办在竞赛时段连续一周通过微信群发放网络试卷的链接地址、二维码(每日答题时间扫码进入,其他时间扫码无效),各党支部组织党员自主点击(各科人员均可参与),进行手机答卷,在既定的15分钟时间内完成答卷,后台按正确答案计分,满分100分。

竞赛内容包括党的十九大、党章、党内法规、“八八”战略等知识。活动寓教于乐,以赛促学,得到各支部的积极组织和参与,包括党团员、各科职工在内共计877人次参与。竞赛设有包括一、二、三等奖和优胜奖在内的个个奖以及组织奖。经统计评比,内3支部徐燕获得个人奖的一等奖,医技3、内1和内3支部获组织奖。

院纪委组织中层干部等 赴法院旁听职务犯罪庭审

本报讯(监察室)7月17日上午,院纪委组织部分中层干部和重点岗位人员共30余人赴南湖区人民法院旁听职务犯罪案件庭审,院长钱钢、纪委书记钱建萍、副院长王黎恩与干部职工一起接受廉政警示教育。

本次公开审理的案件为南湖区城市建设投资有限公司原副总经理戴跃受贿案。通过旁听职务犯罪案件庭审,近距离切身体验审判过程,不仅是一次警示教育,更是对内心的一次拷问。戴跃由于法纪意识淡薄,在权力面前迷失了方向,不仅葬送了自己的前程,更是亲手毁掉了原本幸福的家庭。在对这位年轻干部感到惋惜的同时,让我们对如何正确行使手中的权力有了更清醒的认识,实实在在敲响了警钟。作为医务人员,更要树立正确的人生观和价值观,牢记使命,认清形势,守住底线,自觉抵制各种诱惑,始终对法纪心存敬畏之心,以案为鉴,以人为镜,廉洁自律,警钟长鸣,严格遵守医疗行风建设“九不准”规定,杜绝各种商业贿赂及违法违规行径。

十八大以来,“打老虎”“拍苍蝇”式的反腐风暴席卷全国。近日,嘉兴市纪委监委要求各市属事业单位上报监察对象基本信息,我院246名具有行政职务和党内职务(含民主党派)的人员基本信息已全部上报,随时接受市纪委监委监察。

11个临床专业基地通过GCP资格认定

本报讯(党办)7月18日,国家药品监督管理局在其官方网站上发布了2018年药物临床试验机构资格认定检查公告(第1号),我院内分泌、小儿呼吸、免疫学(风湿科)、呼吸内科、麻醉、泌尿外科、神经内科、肾病学、心血管内科、血液内科、肿瘤等11个临床专业基地顺利通过了国家药物临床试验机构(GCP)资格认定检查,取得了GCP证书(编号868号)。

自2016年10月份启动创建国家药物临床试验机构以来,我院积极组织创建GCP,动员临床科室相关专业申报,先后成立了药物临床试验工作领导小组、机构办公室。机构办下设机构药房、专业组、资料室、档案室及质量管理科,并于2017年8月正式成立嘉兴市第一医院药物临床

试验机构。院领导高度重视该项工作,经过各部门精心筹备、周密准备,在自主申报的基础上,根据各临床专业的综合实力及科研技术水平遴选了11个临床专业研究团队作为首批申报专业组,接受GCP资格认定检查。

5月23日至25日,国家药品监督管理局药品审评检查中心领导专家一行5人,对我院机构办公室、伦理委员会以及11个申报专业组进行了为期3天的资格认定现场检查。从汇报会到实地考察机构和伦理委员会办公室,从现场提问考核11个申报专业组的专业主任、药物管理員和质量管理员等到检查整体情况反馈会,专家组高度评价赞赏医院迎检风貌,对全院各项相关工作的认真准备给予充分肯定,并中肯地指出了各科需要

改进的不足之处。最终,我院申报的11个临床专业组全部通过专家组检查,标志着医院科研和学科建设走上新台阶。

国家药物临床试验机构资格认定对申报医院的组织管理、医疗质量、科研能力、设备设施、人才技术梯队与处置能力等都有非常严格的要求。获得国家GCP资格认定,是一所医院医疗水平和科研能力的综合体现。

我院也将继续严格按照国家有关规定和标准,进一步完善药物临床试验的管理和质量保证体系,严把临床研究质量关,确保药物临床试验的安全性、有效性和科学评价,提高医院临床医疗水平和临床医学研究能力,从而推动医院临床医学与科研的发展,更好地为群众健康服务。

“生命缘·急先锋”荣膺省卫计系统志愿服务大赛二等奖

本报讯(团委)7月10日至11日,第二届“健康浙江·青春力量”全省卫生计生系统志愿服务项目大赛决赛在杭州举办。

我院“生命缘·急先锋”公众急救技能普及项目作为嘉兴市唯一入选省级决赛的项目,在经过紧张的决赛集中路演和展台巡展后,以第六名的好成绩在全省46个参赛项目中脱颖而出,荣获省二等奖,受到了国家卫生健康委员会直属机关党委、机关团委、团省委、省卫生计生委领导的认可。

本次大赛是由浙江省卫生和计划生育委员

会、共青团浙江省委、浙江日报报业集团联合主办的“健康浙江·青春力量”志愿服务系列活动之一,是全省卫生计生系统青年紧密围绕《浙江省医疗卫生服务领域深化“最多跑一次”改革行动方案》,进一步推广医务社工和志愿者制度,推进便民惠民服务更贴心,实践志愿服务的新平台。

大赛前七名的项目被推荐至国家卫生健康委志愿服务项目大赛参赛,我院项目成为嘉兴市唯一被推荐至国家委的项目。

生命缘·急先锋

以注册“生命缘·急先锋”为品牌,成立嘉兴

市第一医院志愿服务队,自2017年开展“生命缘·急先锋”公众急救技能普及项目以来,院党委不断提升志愿服务项目品质,依托医院卒中中心、创伤中心、胸痛中心、危急重症中心、保障项目专业化。志愿服务成员涵盖急诊、心血管内科、ICU、心胸外科、手术麻醉科、骨科等各科医护专家团队,纳入全院党员志愿者1000余人。

2年的时间里,项目走进了公安、特警、部队、教育系统、农民工群体、民间救援组织、社区、企业、基层医疗机构等多系统和单位,为他们带去了个性化专业的急救技能知识。

2018年住院医师规范化培训临床实践能力结业考核圆满完成

本报讯(科教科)6月22日至24日,历时3天紧张而有序的浙江省住院医师规范化培训临床实践能力结业考核(嘉兴市第一医院考点)顺利落下帷幕。此次考核我院承担了外科、全科医学、急诊、放射、超声、助理全科6项考核任务,来自嘉兴市五县二区的198位考生参加考核。结业考核,是对规培学员们在2至3年的时间里所学知识的一次检验,为今后工作打下坚实的基础。

从2018年开始,我院各专业委员会、住培管理办公室、临床技能培训中心根据以往《浙江省住院医师规范化培训临床实践能力结业考核》的考核要求,制定了相应的考前辅导计划,从基本

技能到专科技能,从病历分析到读片阅片,从急救技能到体格检查,各专家主任、带教老师利用业余时间,一项项的对学员们进行考核、指正、分析,以求练好基本功,在技能上精益求精,更好地为患者服务。

医院领导高度重视考核工作,多次召开考前协调会议,保障了考核工作的顺利进行。院长钱钢带领我院62位考官赴杭州医学院参加省卫计委组织的考核要求培训并通过现场考核。住培管理办公室和临床技能培训中心对考务工作进行认真细致全面的规划。

省卫计委巡考组和市卫计委领导在考核期

间到我院进行巡查,他们听取了考核工作相关事项的汇报,并随机跟随考生巡视各站考核情况,巡视专家对学院的考核工作给予了充分的肯定,对不足之处提出了宝贵建议,考务组及时作调整,使考核工作更加完美,也得到了检查组的好评。

三天的考试在严格、轻松的氛围中结束,每场考试的主考官在积极听取各考官的反馈建议后,对如何提高今后的培训和考核质量有了更加清晰的思路,我院作为国家级培训基地,如何为社会和百姓培养和输送优秀医生是永恒的主题。

医院简讯

▲邓敏、沈鹏分获医学院2018年教师教学设计与技能竞赛一、二等奖。(教学办)

▲英国牛津拉德克里夫医院的Dr Betts教授于6月底来我院心血管内科进行学术指导与交流。(心内科)

▲保卫科组织安全员开展反恐应急演练。(保卫科)

▲7月5日中午,副院长邵平扬带队参加嘉兴电台《行风热线》直播节目。(党办)

▲7月17日下午,我院举办2018年度“VTE项目”第一轮培训。(质量管理科)

▲7月20日中午,膳食科组织食堂员工进行包子和馄饨厨艺赛。(膳食科)

校对:张燕萍

最多跑一次

为医疗保健服务加速
我院于全市首推体检微信、支付宝缴费

随着物质生活水平的提高,越来越多的人重视自我健康管理。

为深化医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革,我院体检中心也积极响应,搭乘“互联网+体检”的信息化建设快车,从影响客户体检满意度的一件件“小事”做起,狠下功夫、真抓实干,不断简化体检手续,优化服务流程,改进服务态度,努力为客户提供更高效、更优质的体检服务。

借力信息化建设,体检中心在支付方式上有了突破以往的升级!采用了便捷、灵活的付费方式,除传统单一的门诊窗口付费外,7月在全市首推体检项目微信、支付宝支付,给体检的客户们提供了更快捷的选择,免去跑腿排队之劳。以个人体检为例,花费在排队缴费的时间由过去的平均十几、二十分钟直降到现在的几分钟,大大缩短了付费等候时间。运行十多天来,个人体检自助支付比例已达80%,充分显示微信、支付宝等快捷支付方式得到了体检者的欢迎!

除此之外,在报告查看方式上,体检中心较以前也有了更灵活的选择,除传统的现场领取纸质报告外,实现手机微信线上查阅报告,能让受检者随时查阅,第一时间知道检查结果,不用来回往返只为领取报告单。而且线上查询还能进行历年结果对比,更不存在遗失报告的情况,受到体检人士的好评。除此之外,体检中心还提供邮寄体检报告服务,有特殊需要的客户只需留下姓名、联系方式和地址等必要信息,采用货到付款的方式,不用特意来院,居家就能收到体检报告。

同时,体检中心也在不断优化服务接待流程,分设团队体检导检台和个人套餐制单服务台,分流服务团体和个人体检客户,使现场接待体检秩序更加有序、快捷。

(党办 诸胜涛)

打破就诊信息“孤岛”
联通门诊与住院病历系统

到医院看病却忘带或弄丢以往的住院病历资料,甚至遗失了住院期间的重要检查报告该怎么办?

过去,门诊遇上这两个麻烦问题,医生看病缺乏诊治依据,为了保障患者后续治疗方案的完整性和延续性,不得不花功夫进入另一个工作系统——住院系统,进行查询;有的患者则自己想办法到病案室去查询复印住院病历资料。

而如今,我院通过优化信息系统流程,在全面实行电子病历的同时,又对病历系统进行升级——门诊与住院病历系统实现互联互通。医生可直接在门诊系统查看住院信息以及各种检查信息,也可在住院系统查阅门诊病历信息。

门诊系统与住院系统的互联互通,一方面突破了以往门诊与住院系统之间病历信息“孤岛”的瓶颈,长久存储患者就诊信息数据;另一方面也实现有效对比既往就诊数据,让医生诊治更加精准,也使接诊过程变得更加便捷高效,减少患者等待时间,提高就医效率。

值得注意的是,实现系统自动关联门诊与住院信息的关键条件是:实名制就诊。要求患者必须使用市民卡或身份证诊疗,保证就诊患者的身份识别信息一致。由于系统数据迁移需逐步推进,目前已完成2018年1月后的住院病历信息关联,不久的将来,将实现完整的门诊-住院系统信息互通查询。

为贯彻省委省政府“最多跑一次”改革要求,我院院紧扣红船精神进医院活动,在已开展一系列卓有成效的探索实践基础上,着力推进智慧医疗,优化服务流程,改进服务方式,提升服务绩效。还从患者就医过程中最关心、最直接的关键“小事”入手,如门诊一站式服务中心近年不断延伸服务触角,办理邮寄报告单,自助打印发票,设立手机充电站,开辟阅读区,对残、孕、军、老等特殊人群优先安排挂号就诊,引入共享轮椅,多功能手机充电站,按摩座椅等,让患者实实在在感受到就医便捷,提升满意度。(党办 诸胜涛)

高大上的“敞篷跑车”开进手术室

暑假期间,医院来了不少住院小患者。走廊上消毒药水的味道,来来去去穿着白衣带着口罩的医护,尖尖长长的针管……

对于很多小患者来说,医院大概可以算是“阴影”一般的存在。尤其是手术室,别说小孩,大人进来都显得胆怯、慌张。因而手术室门口也常常会见到这样的场景——因为要和父母分开、独自手术而嚎啕大哭的孩子,心疼子女、泣不成声的家长。

可最近,曾经充斥着哭闹声的我院手术室走廊画风突变,取而代之的是孩子们的嬉笑声。

送孩子来手术的小王妈妈笑着说:“来之前眼里还带着泪呢,路上劝了好久还是害怕,谁知道一看见小汽车,我还没开口呢,他自己开心地上车准备出发了,我在背后跟他说再见都没听见。”

原来,随着优质护理的全面启动和深入,为保证儿童围术期的安全,手术室护理组提出用玩具小汽车代替手术平车。在等待区域为手术患儿准备了“专属座驾”——一辆红色遥控小汽车。

为保证患儿安全,小汽车由医护人员用遥控器操控,孩子可以坐在车里,稳稳地一路开进手术室,把对孩子的恐惧与害怕抛之脑后。看到孩子们开心地开着小汽车挥手告别父母进入手术室,家长们也不再焦虑、耐心地等待着手术结束。一辆小汽车有效减轻了患儿和家长的紧张焦虑感,使手术过程更加顺利。同时也让医护的压力减轻不少。

做一家有温度的医院,不光有高精尖医疗技术,也要提供人文关怀,来自手术室的温暖,就藏在这一辆小小的遥控汽车里,为孩子们重获健康保驾护航。

(手术麻醉科 俞佳微)

“不平的人生”和脊柱侧凸截骨矫形术



手术前



手术后

小顾刚出生时,就发现背部脊柱侧凸,医生告诫其父母小孩脊柱会随着年龄增长侧凸日益严重。家人想尽办法,四处求医,保守治疗也无果,而手术难度大且费用高,又错过最佳治疗时期。

双肩高低不平的小顾越来越“自惭形秽”,家人不忍。2012年暑期,父亲带着日渐长高,脊柱却愈加侧弯的他来到我院骨科,骨科副主任黄志海主任医师收治小顾住院,并建议其行先天性脊柱侧凸截骨矫形手术。

反复研究讨论

只为一场“零差错”手术

“先天性脊柱侧凸是脊柱椎体先天性发育障碍或肋骨畸形而引起的一种脊柱侧凸畸形。该疾病不仅给患者带来外观的畸形改变,更可怕的是随着胸廓的变形,严重影响心脏、肺的功能,进而影响其他器官功能,造成智力、记忆力下降,抵抗力减弱,寿命缩短。因此对于该类患者一旦确诊,条件允许下即应尽快手术干预,及时控制脊柱侧凸的进展。”黄志海主任医师介绍。

脊柱矫形手术体现了手术重建之美、平衡之道,手术医生游走最坚硬的椎骨和最柔软脆弱的脊髓之间,犹如走钢丝般危险,手术风险之高可想而知。

如何制定手术方案,怎样尽量避免复杂情况带来的高风险,黄志海医生团队面临一场“零差错”的严峻考验。

脊柱侧凸截骨矫形术

人生之路不再高低不平

2012年7月20日,在手术麻醉科团队的协助下,徐跃根和黄志海主任医师手术团队对其行胸椎后路椎板截骨矫形术。术中,按照反复讨论确定的手术计划一步一步实施,对已经融合的胸5/6椎板间隙进行切断,并进行楔形截骨,在关键的椎体上打入椎弓根螺钉进行矫正……历时3小时15分钟,手术顺利完成。经手术治疗后的小顾脊柱外观明显改善,左肩部升高也得到明显改善,出院时能佩戴支具正常行走。

今年6月,小顾再次来院取出了体内的支架。“黄医生,我能正常行走了,谢谢您!”时隔六年,小顾蜕变成了腰板笔直、身高挺拔的青年。他那175cm的身高,已经超过黄志海主任医师。

一次手术,改变人生。13年的腰板不平终于被“掰正了”,在拆除掉体内支架后,小顾将彻底“端端正正”,享受他期待已久的站立、行走和奔跑的乐趣。

(党办 诸胜涛)

重塑健康与美丽
乳腺癌根治+假体置入术

近日,我院乳腺外科手术团队成功实施该院首例单侧乳房切除伴假体置入术,标志着乳腺专科手术从追求疾病精准治疗向塑形美观、满足患者身心整体需求提升。

四十出头的吴女士是位爱美的女性,在一次洗澡时,她无意间摸到自己左乳房有肿块,便到当地医院检查并行“左乳肿块穿刺术”,病理报告提示为“左乳中高级别导管内癌”。为寻求更好的治疗手段,她来到了我院。

乳腺外科陆翔副主任医师评估各项检查结果后,认为吴女士并不适合行保乳手术,需要切除左侧乳房以达到根治。本就精神紧张的吴女士一听,简直要崩溃。她才四十多岁,切除一侧乳房后的她还能够像之前一样充满自信地生活吗?一想到术后可能面对的情况,

她就觉得前方一片灰暗。

陆翔副主任医师在了解到吴女士的困扰后,建议其接受单侧乳房切除伴假体置入术。在切除乳房的同时,保留其皮肤组织并置入假体,达到重建乳房的效果。这番话就像是黑暗中的一束光,让吴女士重振信心,与家人商量后,决定接受手术方案。

手术由陆翔副主任医师主刀,陈彩萍主任医师协助,特邀上海复旦大学附属肿瘤医院柳光宇教授指导。术中,将患者左乳切除后,可将调节大小的临时假体置入体内,并利用原乳房皮肤重建乳头。人工乳房相比以往利用患者自身组织重建乳房创伤更小,且术后可以反复调整人工乳房的体积直至双侧乳房外观相近。另外,利用原乳房皮肤重建乳

头,使双侧乳头的颜色一致,较以往采用普通皮肤重建乳头并染色的方式更为自然。术后吴女士恢复良好,并将根据自身恢复情况进行下一步永久假体置入手术。

乳腺癌目前在女性恶性肿瘤中发病率居首位,以手术为主的综合治疗是目前最有效的治疗方法,但乳房切除手术往往给患者身心造成极大创伤。

随着乳房重建技术的不断成熟,更多患者认识并接受乳房切除术后乳房重建。乳腺外科积极开展乳房假体置入术,其中,陆翔副主任医师和陆建菊主治医师先后前往德国吕内堡医院乳腺外科和上海肿瘤医院进修学习乳房重建手术,只为更好地通过术后重建满足患者恢复完美躯体的愿望,减缓其心理压力,增加她们社会适应能力,还患者健康与美丽。

我院乳腺病专科是嘉兴市重点学科,自2013年建立了本市唯一的“粉红丝带俱乐部”公益组织,为广大乳腺癌患者搭建了患-患及医-患交流互动的平台,更好地促进乳腺癌患者的整体康复。(党办 严晓文)

接轨上海

每周一上午,特邀林馨教授坐诊中医针灸科

癌症是严重威胁人类健康和社会发展的重大疾病,癌症防控已经成为全球最重要的公共卫生问题之一。癌症的中医治疗,可有效防止癌细胞的复发和转移,有扶正祛邪,发挥补气养血的作用,可提升癌症患者的机体免疫力,延长生命,减少痛苦,在癌症治疗中发挥重要作用。

“正气存内,邪不可干”。中医认为肿瘤的发病是正邪关系的失衡。所以中医治疗肿瘤可以分为“攻、补、调、导”。“攻”即为攻局部之实,用清热解毒、活血化瘀等药物攻下邪气;“补”即补整体之虚,扶正以驱邪;“调”即调和全身阴阳,使人体阴阳处于相互协调动态平衡中;“导”即思想劝导,调解心理情绪,这在肿瘤之类的各个阶段都可以体现,对于肿瘤的预后至关重要。

同样,中医对于妇科病的治疗也是历史悠久、源远流长的。女子之月经病、带下病、孕产期病、产后病、杂病等均可用中医药调理,且临床运用广泛。古语有云“女子以肝为先天”,女性因其生理特点,及在家庭生活中重要地位,故女性易于多思多虑,调肝非常重要。中医在治疗妇科疾病时重视脏腑辨证,以肝脾肾为要,最重在于调肝。

没发病时怎样减少发病几率?发现病情后,如何治疗康复来延长生命?都是癌症留给人们思考的难题。7月16日,浙江中医药大学林馨主任中医师将在我院中医针灸科开诊,并将于每周一上午长期坐诊,为患者诊治中医肿瘤和中医妇科病类问题。

专家特需门诊时间:每周一上午。预约电话:114、12580、0573-82153018

专家介绍

林馨:浙江中医药大学,主任中医师、教授,中医肿瘤、中医妇科专家
从事中医临床35年。擅长肺癌、胃癌、肝癌、直肠癌、甲状腺(结节)肿瘤、乳腺癌、卵巢癌、子宫癌等肿瘤的中医药治疗,尤其对肿瘤手术后、化疗放疗后的中药调理,提高患者的抗癌免疫力,减少化疗副作用,防止复发或带瘤延年,提高生活质量具有丰富的临床经验。

同时,对月经不調、痛经、不孕症、阴道炎、盆腔炎、盆腔积液、尿路感染、卵巢囊肿、子宫肌瘤、多囊卵巢综合征、更年期综合征、子宫肌瘤、乳房肿块(增生)、面部色斑、痤疮、失眠、亚健康状态调理等均有丰富的诊疗经验和独特的见解。(党办)

“心血管疾病管理联盟”宣传日义诊成功举办

“一听说有心血管疾病的义诊,还是上海专家来,我立马请假带爸爸过来。”7月13日一早,王女士就带着父亲来到我院门诊三楼,等待上海德达医院-嘉兴市第一医院“心血管疾病管理联盟”宣传日义诊的开始。

此次“心血管疾病管理联盟”宣传日义诊是双方建立合作以来的首次义诊,上海德达医院外科中心主任刘建实教授、心内科执行主任李延林博士、影像科主治医师关齐副主

任医师、急诊科主任谷磊教授、心内科主治医师和亚萍博士坐诊。

对于患者提出的问题,各位专家有问必答,耐心细致,对患者的诊疗用药、生活习惯、饮食结构等给予指导,对病情复杂的患者提出进一步诊疗建议。

下午,专家们为我院心血管内科、心胸外科及医联体单位相关医护人员带来了精彩讲座。我院副院长姚明出席致辞。

近年来,心血管疾病发病率不断上升,使得对心血管疾病预防、诊疗和康复管理的需求也不断提高。

据了解,今年6月,德达医院与我院成立“心血管疾病管理联盟”,正式开启合作模式。随着双方合作的进一步深入,我院也将不断提高心血管疾病的诊疗能力,造福嘉兴百姓。

(党办)

“圣心健康大讲堂”开讲啦

贯彻党的十九大提出的“健康中国”战略,助力“健康嘉兴”建设,我院立足公益性办院宗旨,发挥专科专家综合资源优势,积极打造健康教育品牌。自7月18日起每周三推出“圣心健康大讲堂”。大讲堂面向社会大众,讲师由医院各专科资深专家担任。

为进一步服务广大市民的健康需求,将采取现场和网络直播“线上线下”同步宣讲方式。您可以来院现场听课,还可通过“禾点点”APP收看网络直播。网民可点击“禾点点”首页,直接进入直播页面。同时,可进入聊天室留言咨询,与专家讲师实时互动答疑。欢迎广大市民参与!

时间:每周三上午9:30-10:15

地点:嘉兴市第一医院6号楼五楼报告厅 (健康教育科)

课程内容	面向听众	授课时间	地点	讲师
不容小觑的感冒	广大群众	2018.7.18(周三上午) 9:30-10:15	嘉兴市第一医院 6号楼5楼报告厅	张齐主任医师
夏季中老年常见急症及处理	中老年人群	2018.7.25(周三上午) 9:30-10:15	嘉兴市第一医院 6号楼5楼报告厅	曹伟中主任医师
如何生活得更健康	广大群众	2018.8.1(周三上午) 9:30-10:15	嘉兴市第一医院 6号楼5楼报告厅	邵一川副主任医师
如何看待“肺结节”	广大群众	2018.8.8(周三上午) 9:30-10:15	嘉兴市第一医院 6号楼5楼报告厅	戚维波主任医师
小儿、老人常见皮肤病防治	广大群众	2018.8.15(周三上午) 9:30-10:15	嘉兴市第一医院 6号楼5楼报告厅	殷文浩主任医师
暂停一次				
肝胆疾病防治	广大群众	2018.8.29(周三上午) 9:30-10:15	嘉兴市第一医院 6号楼5楼报告厅	许浏主任医师



聊聊肺结节的那些事

肺结节是什么

市民关心的本质其实是肺结节到底是肺癌。客观地说,肺结节是由好多病因引起,肺癌只是其中之一。目前能准确判断肺结节病因的方法只有手术切除后的病理检测。

因此,“肺结节是什么”,医生可能无法给予确定答复,只能根据现有临床资料来初步判断肺结节性质,给出下一步的治疗建议。

肺结节如何形成的

肺结节的病因复杂,导致其形成的危险因素主要有吸烟、环境污染、室内空气污染(房屋装修和汽车)、室内环境霉变、肺部慢性炎症、肺结节家族史等。

如何判断肺结节是良性还是恶性

肺结节病因的准确诊断只有病理切片。

但是也有一些临床迹象可以帮助医生来判断肺结节良恶性的可能。主要有以下四方面:

(1)结节的大小。肺结节的大小与其是否是恶性密切相关,结节越大肺癌的可能性就越大。

(2)结节的边缘。如果结节的边缘不规整和有毛刺,那么市民要引起足够的重视。

(3)结节内有空泡。肺结节内有空泡也提示恶性的可能,需进一步检查明确。

(4)结节与周围组织的关系。假如肺结节有胸膜牵拉或有小血管的进入,那么也提示有恶性的可能。

万一得了肺结节,该怎么办

一旦发现自己得了肺结节,不要惊慌,请及时到院来咨询专业的呼吸内科医生是正确的选择。

肺结节除非是炎性结节需要正规抗感染治疗,其他肺结节一般不需要服药。如良性的可能性大,那就定期随访观察其变化;如恶性的可能性大,那就需要手术治疗。肺结节的观察一般可以按照3个月、6个月和12个月来随访,但具体应以医嘱为准,千万不要短时间内多次复查胸部CT,避免过多的辐射引起不良后果。

温馨提示:我院于每周五下午设有肺结节联合门诊,由呼吸内科、胸外科和放射科三位专家联合会诊。每周一上午设有肺结节读片门诊,由放射科副主任医师张伟强主任医师坐诊。市民可以提前通过电话、微信或网络预约。

希望通过本文的解密,市民对肺结节能应对有度。正如打油诗所说

肺结节病因复杂,三言两语道不明。

肺结节不都是癌,手术病理金标准。

肺结节并不可怕,专业医生帮你忙。

肺结节需长随访,应对有度树信心。

(呼吸内科 刘斌)

心脏“怦怦”乱跳,警惕房颤发生

炎炎夏日来临,随着气温升高,人体容易因情绪烦躁、睡眠不好、饮食紊乱等,而导致体内神经调节紊乱,激素释放水平发生改变,心脏负荷加重,诱发或加重心律失常——房颤,也就是心脏乱跳。当出现心悸、早搏感;胸闷、气促不适;突发脑梗死;突发失明、失聪、肠系膜动脉栓塞等病症时,都要考虑发生房颤的可能。

房颤有何危害

房颤的危害是多方面的,总体来说,可使脑中风风险增加5倍以上,心衰风险增加3倍,痴呆和死亡风险增加2倍,显著降低患者生活质量的同时,也给个人和社会造成巨大经济负担。

近些年来,房颤住院率的增长已经超过

心梗和心衰。

如何治疗房颤

房颤治疗需遵循的三对策:

1.长久之策——预防房颤的脑卒中和其他血栓栓塞并发症。

2.治标之策——控制房颤发作时的快速心室率,改善生活质量。

3.治本之策——转复房颤心律,即药物转复和导管消融治疗,使之恢复并且长期维持正常窦性心律。

房颤可以预防吗

虽然目前房颤的发生机制尚不明朗,但是综合管理合并症,健康的生活方式可预防房颤的发生。积极治疗高血压、高血糖,戒烟戒酒,减轻体重,有呼吸睡眠暂停综合征的

患者接受氧疗等,可很大程度上预防房颤。

房颤被称为21世纪的心血管流行病,但公众对它的认知程度远远不及高血压及冠心病。为了向大众科普房颤的基本知识,帮助广大患者了解房颤治疗的新方法,降低房颤的致残率致死率,我院心血管内科联合内1支部以“中国房颤日”为契机,在门诊大厅举办“关注房颤,预防脑卒中”的科普讲座和专家义诊活动。专家们介绍了房颤的危害及如何治疗房颤等知识,耐心细致地解答每位患者的疑问,给出专业详尽的治疗建议和方案。历时1个多小时的活动提高了公众对房颤的认知,医护人员的专业与爱心也赢得了患者的赞誉。

(心血管内科 王志勇)

游泳季节到,小心这些疾病

提到“游泳病”,大家很容易想到红眼病。其实,红眼病是结膜炎的一种,夏日游泳,除了红眼病外,其他结膜炎也容易高发。

我院眼科主治医师陈洁建议大家游泳的时候佩戴泳镜入水,去公共场所后不要揉眼睛,平常注意勤洗手。

“如果有眼睛发红、眼睛分泌物增多、眼睛睁不开等症或者出现异物感,要去正规医院就诊,不要私自去药店购买眼药水滴,一般就诊后,1-2周可康复。”她说,一些眼药水是含有抗生素的,不建议常规及长期使用。还有一些市民,过分相信国外眼药水,认为游泳前滴几滴眼药水可以预防结膜炎,其实也是不可取的。

值得注意的是,一旦已经得了结膜炎,就不要去泳池游泳,防止将病菌感染给其他游泳者。

对于夏季游泳者来说,这样的场景并不陌生:泳池畅游几小时后“耳朵疼”,有时还觉得耳闷,这都是中耳炎的症状。耳鼻喉科副主任医师邓晶说,中耳炎的发作跟个人的抵抗力有关,特别是儿童抵抗力弱容易引起中耳炎。

耳朵进水可不能轻视,如果清理不及时,除了有患中耳炎的危险,还会引起外耳道炎。邓晶副主任提醒,游泳者可以使用鼻夹和耳塞,这样可以有效防止泳池池水进入耳鼻咽喉。一旦感觉自己的耳朵进水了,可以使用棉签或者纸巾把水吸干。“一些人,尤

其是小孩耳朵里有不少耳屎,俗称耳屎,平时不影响听力。一旦进水后,耳屎会遇水膨胀,堵住耳朵,影响正常听觉。”因此他建议在游泳前要把耳内的耳屎清理干净。

“中耳炎的症状也不完全一样,症状不同,治疗的方式也不同,因此如果发现自己耳朵不舒服或者听力有问题要及时就医,尤其家长要关注游泳后孩子的耳部情况,一般来说,就诊后一周左右可以康复,严重的可能会出现一两个月未愈的情况,特别严重的需要手术治疗,所以需要定期复查。”他建议,如果体质很弱的孩子,最好不要去游泳,可以采用其他的运动方式。

(摘自禾点点)

该怎么吃才能安度三伏“苦夏”

俗话说:“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋”。暑热当头,人们往往食欲不振,疲乏无力。超长“待机”的三伏期,该怎么吃才能安度“苦夏”呢?

讲究膳食平衡

夏季饮食一定要均衡多样化,荤素、粗细搭配合理,才能满足机体的营养需求。饮食尽量清淡些,少吃油腻、煎炸、辛辣的食物,可以选用些蛋白质丰富的食物。夏季人们往往会食欲减退,建议可以吃些绿豆汤等,起到清热解毒、消暑、利水作用。

注意补充盐分和维生素

夏天出汗增多,在补充水分的同时,也要注意补充盐分,可以饮用一些盐开水。在热的环境下,维生素随汗液排出也增多,需多食富含维生素C和维生素B的新鲜食物和蔬果。

出汗多还可能造成倦怠无力、头昏头痛、食欲不振等低血钾症状。最有效的方法是多吃含钾的新鲜蔬菜和水果,水果有草莓、杏、桃等,蔬菜中有大葱、芹菜、毛豆等。茶叶中亦含有较多的钾。

适当吃些苦味的食物

苦味食物所含有的生物碱有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用,适当吃些苦瓜、芦笋、芥蓝等食物,增进食欲、健脾开胃。但食用苦味食物不宜过量,否则可能引起恶心、呕吐等症。

讲究饮食卫生

夏天饮食卫生特别重要,必须养成良好的饮食卫生习惯。膳食最好现做现吃,隔夜菜吃之前要充分加热;生吃瓜果要清洗消毒;做凉拌菜时可以加蒜泥和醋,既可调味,又能杀菌,还可增进食欲;冷饮解暑不要过量,因为夏季脾胃比较脆弱,吃过多冷饮容易造成胃部不适。

想要获得更多营养相关信息,欢迎前来我院营养科咨询门诊就诊,开诊时间为每周一、周四下午,医院自助机前即可预约、挂号。

(营养师 赵萌霞)

夏季蚊虫增多 谨防登革热

登革热是通过带登革病毒的蚊子叮咬人群而引起传播的一种传染病。天气炎热正是蚊媒传染病的高发期,需做好防蚊灭蚊措施,预防登革热。

登革热如何传播

传播登革热病毒的蚊子叫埃及伊蚊和白纹伊蚊,这两种伊蚊叮咬登革热病人时,可将病毒吸入体内,当再次叮咬其他健康人时,即将病毒传播给人,导致被叮咬者发病。登革热流行季节常是天气湿热、蚊虫滋生的季节,一般在每年的5-11月,高峰在7-9月。

登革热患者的表现

登革热的潜伏期是3-15天。轻者表现类似流行性感冒。典型登革热表现为发热,头痛,腰痛,骨关节痛,在病程3-6天可出现皮疹,有出血,淋巴结肿大等。重者还会出现精神症状和消化道大出血等表现。

如果发现以上症状,及时就医,以免延误病情或者通过蚊子传染给家人。目前,登革热没有特效药治疗,在临床上对登革热的病人多以支持、对症治疗为主,比如高热时用物理降温,大量出汗、呕吐、腹泻的病人,补液注意维持水、电解质平衡等。

如何预防登革热

登革热是完全可以预防的疾病,预防的关键在于防蚊灭蚊,避免蚊子叮咬。尽量做到这5点:白天防蚊不可轻视,穿浅色长衣裤,喷泉场所要远离,容器积水要清理,高发区要去。目前东南亚、非洲以及南美是登革热的高流行区,如果去这些目的地国家的话,一方面要注意防止蚊虫叮咬。另外,从这些高流行区国家归来之后半月内,如果出现发热、皮疹、全身酸痛、骨节疼痛等症,一定要前往医院就诊,并且把旅行史明确告诉医生,以便鉴别。

(感染科 张聪)

夏季癣“作乱”,该如何预防

盛夏暑热,人人倦怠。偏偏真菌活跃得不行,导致股癣、足癣盛行。

近日,出租车老司机余师傅总感觉下身潮湿不爽,两只脚也是痒痒无比,抱着“有病要医”的心态,余师傅赶紧来我院皮肤科就诊,医生通过检查,明确诊断“股癣、足癣”,给予外用抗真菌药物治疗,不到10天时间即获得痊愈。

复诊时,余师傅有些疑惑:“这个病往年夏天也有,今年特别厉害,冬天又自己好了,到底是怎么回事呢?”面对一系列疑问,皮肤科主任殷文浩主任医师解释道:股癣、足癣都是真菌感染,夏季温暖潮湿的环境更适合真菌的生长繁殖而致病,出租车司机长期久坐,腹股沟和臀部因姿势的关系,局部闷热出汗,容易“捂出”股癣。而余师傅夏天也喜欢穿不透气的皮鞋,脚汗又多,一天开车十几个小时,自然而然又“捂出了”足癣,也就是俗称的“脚气”。

那么,该如何预防股癣或足癣呢?殷文浩主任医师给出以下建议:

1. 衣裤宽松透气,避免长时间久坐,特别是司机和长时间久坐的办公人员。
2. 选择全棉易吸汗的袜子,尽量避免穿不透气的皮鞋,可以穿凉鞋、透气的球鞋或穿鞋面打孔的皮鞋。
3. 内裤、鞋子、袜子单独清洁,不可混用,勤洗勤晒。
4. 洗澡后,擦干全身包括腹股沟及脚趾缝。
5. 若感局部潮湿多汗可以使用爽身粉或达克宁粉预防。
6. 若出现股癣、足癣相关症状,切忌胡乱用药,请及时到皮肤科就诊。

(皮肤科 金梦祝)

危急关头 天使的勇气

6月29日傍晚,刚结束培训的麻醉科医生刘明娟坐上开往宁德的D3308次列车,准备去见她日思夜想的“兵哥哥”时,却经历一次难忘的小插曲——危难时刻挺身而出,及时伸出援手,帮助旅客顺利脱险。

“其实我也没做什么。”虽时隔多日,但在电话采访中,我们仍然能感受到刘明娟内心的那份喜悦与满足。

使命召唤,匆匆赶路

车刚开没几分钟,广播里传出寻找医务人员的通知,“12号车厢内有一位乘客身体不适,请乘客中的医护人员前往抢救。”

一听到这声音,身为医生的刘明娟本能反应,“噌”的一下就从座位上站了起来,向指定车厢跑去。

此时,本就狭小的车厢过道上站满了人,刘明娟只能推开人群,挤出一条通道。“在我奔跑至12号车厢的时候,依稀听到被我推开的乘客在身后发牢骚,但内心深处的一个声音告诉我,我要尽快到达现场,救人要紧!”

虽互不相识,但彼此交流无隔阂

刘明娟艰难地挤过人群,成功抵达12号车厢。透过缝隙,她看到一位男同胞正在救治一位约莫四十岁的男乘客。“我是医生,请让一让。”挤过人墙,来到该名男乘客身边,刘明娟镇静地观察体征,“嘴唇发白,浑身大汗,四肢无力,呼吸困难,但神志清楚。”她嘱咐乘务员疏散围观旅客,保持病人周围空气流通。并一边仔细询问该男子情况,一边用手触摸颈动脉搏动。经过检查和询问,刘明娟和另一位医生的初步诊断为低血糖。期间,又有两位热心的医护人员闻讯赶来。

在向乘务员和周边乘客要来毛巾、水和巧克力后,四人分工明确,有人擦汗、有人喂食、有人安慰。四人虽素未谋面,互不认识,但同为医护人员,交流无隔阂,恰似一个共事许久的小组。经过一番处理,该名乘客不适症状逐渐缓解,病情开始好转且无恙后,四人才安心离去。

“我也只是从旁协助,做了自己应该做的事。救死扶伤,本就是医护人员的天职。作为一名医生,要是下次再遇到需要帮助的患者,我仍会不假思索第一个冲到一线。”刘明娟说。

仁心医护人员院外救人的事件屡见不鲜,但在关键时刻,勇于站出来,利用自己所学,主动参与救治的这股勇气更值得称赞。

(诸胜涛)



7月5日晚,我院超声科冯萍副主任医师随嘉兴市第九批第一期援疆医疗专家6名队员,圆满完成一年半的援疆任务,胜利凯旋。

嘉兴市卫计委人事处副处长钱叶、各派出单位相关领导及家属代表前往机场迎接,热烈欢迎援疆专家归来。我院党委书记沈喏为冯萍医生献上鲜花,并送上真挚的问候,感谢她出色完成援疆任务。

援疆不只是使命更是责任

2017年2月下旬,冯萍副主任医师作为浙江省第九批援疆医疗专家奔赴新疆沙雅县人民医院,接过上一批队员的接力棒,肩负起倾情援疆的崇高使命。在疆期间,她以积极的态度、饱满的精神、严谨的作风投入到医院功能科的管理、临床一线工作中,不仅带去了先进的超声技术,还将我院的管理理念以及南湖红船精神带给受援医院。在促进沙雅县人民医院业务水平提升、技术创新、人才培养方面做了大量工作,受到当地医院和病患的一致好评。

援疆不当客人而是积极主动参与

援疆期间,她始终秉持着“严”要求、“实”作风、“为”状态,踏实开展工作,经她超声诊断的病人近5千例,参与诊断病人2万余例;与队友先后组织5次送医下乡义诊活动;会诊疑难病例20余种,如双胎输血综合征、胎儿单心房单心室、新生儿颅内血肿、脐尿管瘘、卵巢囊肿蒂扭转等。

同时,她积极与临床合作开展超声介入工作,协助临床科室开展微创手术,如与泌尿外科合作

不忘初心,倾情援疆 超声专家冯萍凯旋

开展超声引导下经皮肾镜术,与肝胆外科合作开展超声引导下肝囊肿穿刺术,与妇科合作开展超声引导下羊膜囊穿刺术等。

她还努力开拓新技术新项目,为当地不孕症患者带去经阴道子宫输卵管超声造影术,填补了当地医院在评价输卵管通畅性方面的技术空白,更可喜的是,在10余例病例中有2例多年不孕患者术后次月就成功怀孕了。新技术《经阴道子宫输卵管超声造影术》获浙江省嘉兴市对口援疆2017年度满意(创新)工作案例。

援疆不只是带去先进技术,而是让技术生根发芽

“留下一支带不走的优秀技术队伍,是我援疆任务的重中之重。”在援疆的有限时间里,她找准方向,精准发力,做好超声技术“输血”工作的同时,努力为医疗支援“造血”工程添砖加瓦。

为做好传帮带工作,她通过师徒结对的方式确立重点培养对象,针对科内不同层次人员制定不同帮带计划,通过开展三基技能大比武,以比促学,验教学成果。

为使更多的基层医生受益,去年11月冯萍医生在受援医院举办了沙雅县第一届超声心电图学习班,带领基层医生共同提高专业技术能力。为延续交流提升,共享我院资源,冯萍医生组建“嘉沙超声、心电图学习交流微信群”,同时把我院超声科主任朱文军开设的荔枝微课引入嘉沙微信群,使沙雅与嘉兴同行通过交流共同进步。

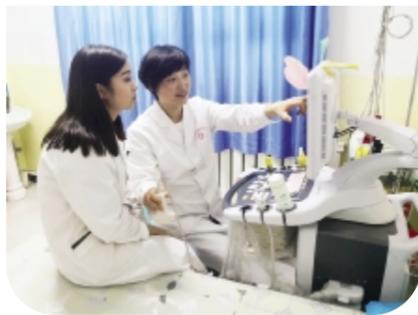
援疆不只是付出,更是收获

在近五百个日夜里,她以朴素的情怀、平凡的坚守和兢兢业业的工作,交出了一份喜人的答卷。因各方面表现突出,冯萍荣获嘉兴援疆指挥部2017年度“三讲三有三比”活动(实干)先进个人、浙江省援疆指挥部第九批第一期“浙江省优秀援疆医生”、阿克苏地委“优秀援疆人才”、沙雅县“优

秀援疆人才”、沙雅县人民医院2017年度“传帮带”活动中“优秀带教老师”等荣誉称号。

自2010年6月,嘉兴市开展新一轮对口援疆工作以来,我院已连续选派援疆专业技术人才5名,他们不忘初心、牢记使命,在医学专业领域,以实际行动,在祖国的西部边陲奏响了“红船精神”的动人乐章,展现了嘉兴、沙雅两地医疗人才“像石榴籽一样紧紧抱在一起”的美丽画卷。

(人事科)



胃肠外科顺利举办造口联谊会

造口术是外科最常见的手术之一。全球每年由于结肠肿瘤、膀胱肿瘤、外伤、炎症及先天性畸形等而需行肠造口术者达数十万人之多。

为给“造口人”搭建交流平台,助力患者回归社会,同时也为了迎接第九个国际造口日,7月13日下午,我院胃肠外科主办的造口人联谊活动在病区患者教育中心举行。

联谊活动上,护士长孙菊英介绍《造口饮食及

运动注意事项》,详细讲解了哪类食物会胀气,影响造口护理等相关问题。国际造口治疗师吴静慧介绍《造口并发症的预防及处理》,为大家讲解造口人如何预防造口渗漏和皮肤问题。志愿者林老师分享护理经验,并感谢临床医护人员给予他生活的信心。

除联谊会外,针对新的造口患者面对陌生的造口束手无策时,胃肠外科还开展了很多帮助患者重新树立信心、回归社会的工作。比如病床旁的一对

一的造口护理技能指导、发放各种宣教册,以此来提高造口人及亲属对造口护理的信心和自我护理能力;出院后电话回访,并建立有医护人员加入的造口人微信群随时答疑解惑;造口专科护理门诊每周三全天由国际造口治疗师吴静慧老师出诊,帮助患者解决造口护理过程中遇到的造口并发症。

衷心地祝福每一位造口患者都可以把造口精心呵护成一朵“玫瑰”,拥有精彩的人生!(胃肠外科/6A)



为培养职工子女志愿服务意识,在实践中让职工子女进一步体验父母工作环境与内容,社工部、党办、团委共同组织了“我与爸爸妈妈一起上班”假期实践体验活动。

7月18日早晨,孩子们早早来到社工部,在父母期待的目光中穿上红马甲,成为了一名光荣的“小小志愿者”,开启了体验之旅。

社工部老师的叮嘱和短暂行合影之后,孩子们的第一站是门诊化验室。在检验科副主任沈伟锋的细致安排下,热情的朱静副主任技师为孩子们介绍门诊化验室的检查流程。在黄瑜主管技师的操作下,电脑屏幕上形形色色的血细胞吸引了孩子们的注意,纷纷凑上前观看。

接下来,来到四楼检验科。为迎接孩子们的到来,主管技师王蔚特意准备了细菌培养皿,为孩子们展示微观世界的奇妙。亲手操作显微镜,并带领孩子们在

PPT图片中欣赏微观生命独特而极致的美丽,让他们在实践中懂得了医学的奇妙,也对微观世界产生了浓厚的兴趣。

下一站,来到消毒供应中心,跟随护士长步惠琴的脚步,一起揭开它的神秘面纱。孩子们兴奋地换上鞋套,走进这个给医疗器械消毒灭菌的地方。在

一课——心肺复苏法。在观看完两分钟的视频介绍之后,副主任护师裘美华老师亲自上阵,言传身教,将心肺复苏的要点一一传授给孩子们,并且给孩子们亲手实践的机会。在体会实践的喜悦之余,孩子们也更加明白,当他人遇见危险的时候,应该不遗余力地去帮

助,不辜负生命的珍贵与厚重。第一教室里,保卫科李先文老师声情并茂为孩子们普及消防知识,教大家掌握火灾救援和逃生的基本技能。消防院感科张琦萍老师将六步洗手法、如何佩戴医用口罩,以及生活中常需注意一些卫生习惯,以生动有趣的

方式教给孩子们,使大家掌握了许多具有实践性的卫生技能。

资深志愿者夏政老师以自己的亲身经历为依托,传递志愿者的美好情怀,他饱含真情的讲述,赢得了孩子们的阵阵掌声。以全额奖学金留学新加坡的“学霸”姐姐、优秀志愿者代表胡映迪则与小

朋友们讨论起了学习方法与心得。ICU病区副主任沈鹏副主任医师从父母的角度出发,围绕不同年代的“英雄”这一主题,与孩子们互动,进行心与心的交流,引导孩子们认识到自己父母所从事职业如英雄一般。两代人对于工作与家庭的理解或许有所差异,但

对医务工作者的支持与敬佩是一致的。活动最后,每个孩子都以自己的方式将对父母说的话记录下来。有的画画,有的写字,将自己的真心和爱意用最简单的方式传递出来。还将参加4个半天门诊志愿服务。

身为医务工作者的子女,这些孩子需要承受父母时常不在身边照顾和陪伴的无奈,也需要早早独立,需要更加成熟。但在他们身上,也展现了孩子对于父母的理解与宽容。希望通过活动的举办,孩子们能更加体谅父母的不易,也更加明白这身白大褂背后的艰辛与担当。为人医者,需得承受更大的压力,需得拥有更强大的心灵,才能胜任这一职业,享受其荣光。这些,或许在他们这个年龄还不能完全理解,但相信,随着年岁的增长和类似活动的参与,孩子们会成长得更加勇敢与优秀,也会为拥有从事这样伟大职业的父母感到骄傲自豪。(董一如,张一帆)

与父母同行,绽放爱之光芒

——“我与爸爸妈妈一起上班”假期实践体验



更正

本报2018年第6期第4版《我的60余年从医生涯》一文中,吴文仙主任医师应于1957年嘉兴卫校毕业,特此更正并致歉!